

KURSPLAN

GÜLTIG AB 17.09.2018

S
U
L
Z
B
A
C
H

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Wirbelsäulengymnastik
9.00 - 9.45 Uhr

Seniorengymnastik
10.00 - 10.45 Uhr

Pilates & Relax **NEU**
11.00 - 12.00 Uhr

Fasziengymnastik
17.00 - 17.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik **NEU**
18.00 - 18.45 Uhr

BodyRelax **NEU**
18.50 - 19.50 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
9.00 - 9.45 Uhr

Fasziengymnastik **NEU**
10.00 - 10.45 Uhr

Gymnastik
Schulter-Nacken
17.45 - 18.30 Uhr

Pilates & Relax **NEU**
18.45 - 19.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
9.00 - 9.45 Uhr

Gymnastik
Schulter-Nacken
10.00 - 10.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
17.45 - 18.30 Uhr

Rücken Fit **NEU**
18.45 - 19.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
9.00 - 9.45 Uhr

Seniorengymnastik **NEU**
10.00 - 10.45 Uhr

Pilates
10.45 - 11.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
9.10 - 09.55 Uhr

Grün = Kurse für Reha-Sport und Mitglieder
Hellblau = Kurse für Mitglieder oder Zehnerkarte

RIVITA
PRAXIS FÜR GESUNDHEITSSPORT

UNSERE TRAININGSZEITEN

MO - DO 8.00 - 12.00 UND 15.00 - 20.00
FR 8.00 - 12.00 UND 14.00 - 19.00
SA 10.00 - 12.00

RIVITA - PRAXIS FÜR GESUNDHEITSSPORT

LAZARETTSTR. 3-5 - 66280 SULZBACH
TEL: 06897 / 7290989 - INFO(AT)RIVITA.DE